

りそな マーケットフラッシュ デイリー

◎注意事項をよくお読みください
2026/03/19
りそなホールディングス 市場企画部

◆前営業日の相場動向◆

利下げに慎重なFOMCを受け、米金利上昇、米株安、ドル高

	3/18	前日比		3/18	前日比		3/18	前日比
日本国債(10年)	2.214%	-0.051%	日経平均(円)	55,239.40	1,539.01	ドル円	159.86	0.86
独国債(10年)	2.940%	0.034%	独DAX(pt)	23,502.25	-228.67	NY原油	96.32	0.11
米国債(10年)	4.265%	0.066%	NYダウ(ドル)	46,225.15	-768.11	NY金	4,896.20	-112.00

【ポイント】

- ▶ **日本株は上昇**：トランプ米大統領が「まだ準備できていないが(イランから)近い将来撤退する」と発言したことが伝わったことが好感された。東京時間に原油先物価格が調整するなかで、買い戻しの動きが入り、堅調に推移した。
- ▶ **米国株は下落**：NY時間の朝方に原油価格が戻り歩調となったことや、FOMCの記者会見でのパウエルFRB議長の利下げへの慎重なトーンを受けて、下値模索となった。
- ▶ **米金利は上昇**：PPIの上振れ、FRBの利下げへの慎重なスタンスを受けて、政策金利の影響を受けやすい中短期ゾーンの金利中心に上昇した。
- ▶ **ドル円は上昇**：インフレ懸念や利下げ期待の後退を受けた米金利上昇につれた動きにドル円は上昇。中東情勢の緊迫化でNY原油が一時100ドル台をつけ下支えとなった。

【主な材料】

- ▶ FOMC：政策金利据え置き(反対1票)。長期FF予想3.125%(前回3.0%)。
- ▶ パウエルFRB議長、財のインフレ鈍化に進展がなければ、利下げはないであろう。
- ▶ 米2月PPI(総合)：前月比 +0.7%(予想+0.3%、1月+0.5%)。
- ▶ イラン紛争：イランがカタールの世界最大LNG輸出プラント施設を攻撃し甚大な被害。

◆本日の見通し◆

ドル円160円に迫るなか日銀は利上げに前向きでドル円下落を予想

日本株 ↘ 53,000-54,000

米金利 ↘ 4.15-4.30

ドル円 ↘ 158.80-160.20

- ▶ **日本株**は下落を予想。中東情勢の緊迫化や米利下げ期待の後退が嫌気され、下値を探る展開を予想。
- ▶ **米金利**は低下を予想。年内利下げの織り込みはFOMCを経て1回から0.5回に低下。本日公表の弱い指標に素直に反応する展開を見込む。
- ▶ **ドル円**は下落を予想。日銀は据え置きが見込まれるが、円安進行への警戒もあり、植田総裁は利上げに前向きなタカ派トーンとなる。

◆本日の注目ポイント◆

原油高が問う、物価と景気のバランス

- ▶ 本日の日銀会合では政策金利0.75%の据え置きが大勢。昨年12月の追加利上げ後の経済や春闘の進捗を確認する局面にあり、据え置き自体は織り込み済み。
- ▶ 本日の焦点は、中東情勢に伴う原油高を物価押し上げ要因とみるか、景気下押し要因とみるかという日銀のスタンス。エネルギー輸入依存が高い日本ではスタグレーション懸念も燃るなか、日銀が利上げ継続姿勢と景気配慮のバランスをどう説明するかが注目される。市場はタカ派トーンへの期待も強く、過度にハト派と受け止めれば円安要因として意識されやすい。(担当：苅谷)

【3月以降の日銀関連の主な報道】

日付	発信元	要旨
3/2	政府関係者	日銀は利上げがしづらくなった
3/4	植田総裁	・(中東情勢について)展開次第では日本経済に大きな影響 ・原油高は 景気下押し要因だが、続けば基調物価を押し上げる可能性
3/5	関係者	内外経済の不確実性高まる中でも、利上げ路線維持
3/17	植田総裁	・基調物価は2%目標に向け「緩やかに上昇」 ・物価目標は26年度後半～27年度にかけ達成可能

出所:Bloomberg

◆当面の注目イベント◆

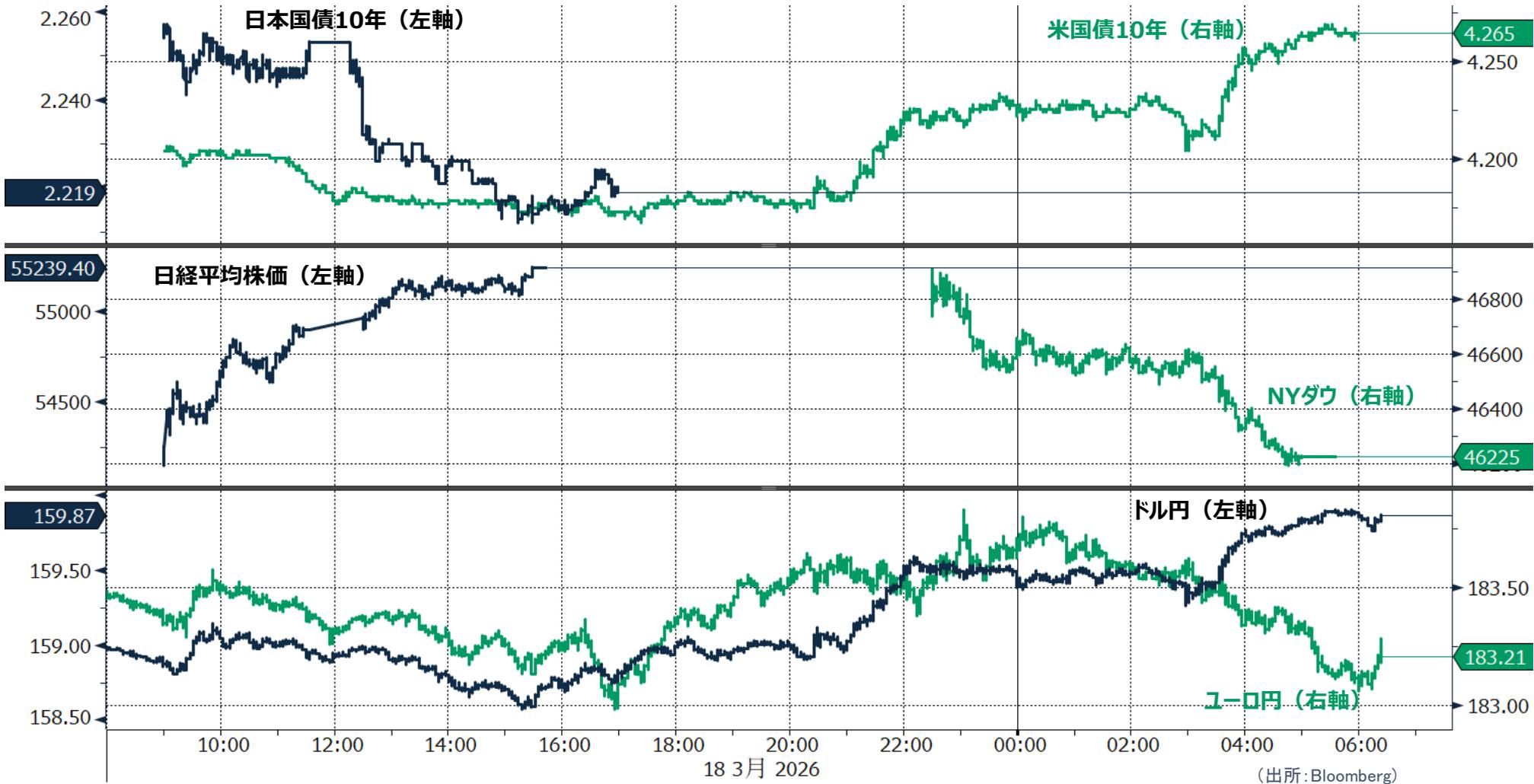
	イベント	注目点
3/19	日米首脳会談	高市首相が就任後初めて米国を訪問する。相互関税の違憲判決で課された新たな関税の枠組みの基で、日米貿易合意の遵守を約束できるかが焦点。また、トランプ大統領が円安に難色を示さないのかも市場への影響が強くそう
3/19	2026年春闘	3月中旬に2026年春闘の回答集計が集中するいわゆるヤマ場を迎える。2025年度はトランプ関税などにより景気の不透明感が高かったものの、企業利益は堅調な推移となっており、ベアを含めた賃上げも腰折れが避けられそう



りそな マーケットフラッシュ デイリー

◆前営業日のマーケット動向◆

○東証33業種中 全業種が上昇（値上がり率上位）海運業>電気・ガス業>石油・石炭製品(前日)
○S&P11業種中 全業種が下落（値下がり率上位）生活必需品>一般消費財・サービス>素材(前日)
○主要通貨強い順 USD>CNY>CAD>JPY>GBP>EUR>CHF>AUD(前日)



◎注意事項◎ お問い合わせは、取引店の担当者までご連絡ください。当資料に記載された情報は信頼に足る情報源から得たデータ等に基づいて作成しておりますが、その内容については明示されていないと否にかかわらず、弊社がその正確性、確実性を保証するものではありません。また、ここに記載された内容が事前の連絡なしに変更されることもあります。また、当資料は情報提供を目的としており、金融商品等の売買を勧誘するものではありません。取引時期などの最終決定はお客様ご自身の判断でなされるようお願いいたします。

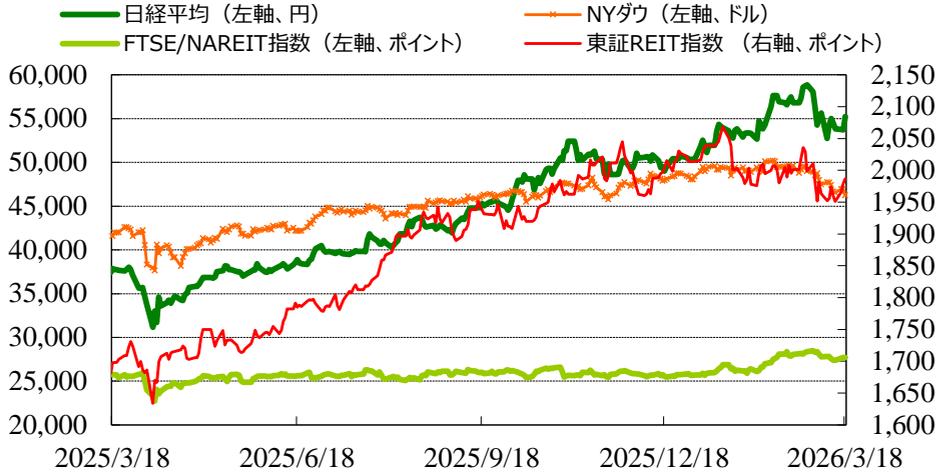


りそな マーケットフラッシュ デイリー

(出所：Bloomberg)

◆マーケット・チャート◆

図表1：株式市場（日経平均、NYダウ、東証REIT指数、FTSE/NAREIT指数）



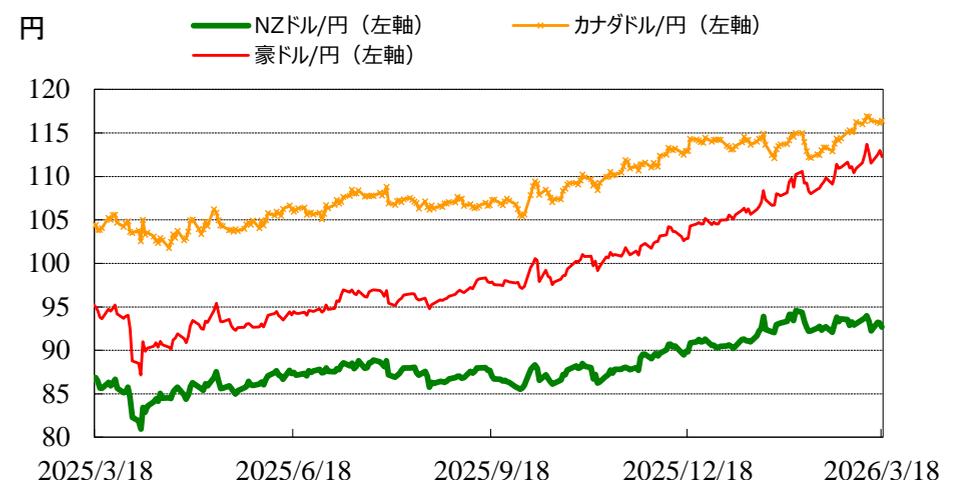
図表2：債券市場（日米2年金利、10年金利）



図表3：為替市場（ドル/円、ユーロ/円、スイスフラン/円）



図表4：為替市場（豪ドル/円、NZドル/円、カナダドル/円）

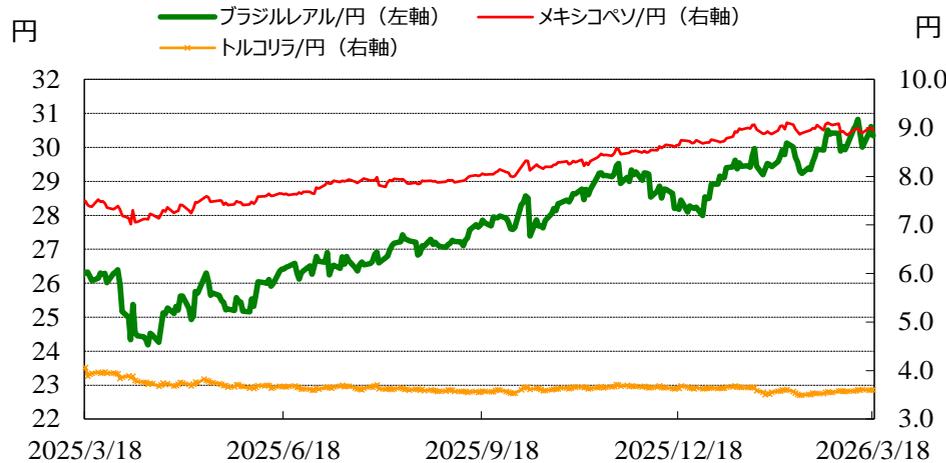


◎注意事項◎ お問い合わせは、取引店の担当者までご連絡ください。当資料に記載された情報は信頼に足る情報源から得たデータ等に基づいて作成しておりますが、その内容については明示されてい
ると否とにかかわらず、弊社がその正確性、確実性を保証するものではありません。また、ここに記載された内容が事前の連絡なしに変更されることもあります。また、当資料は情報提供を目的として
おり、金融商品等の売買を勧誘するものではありません。取引時期などの最終決定はお客様ご自身の判断でなされるようお願いいたします。

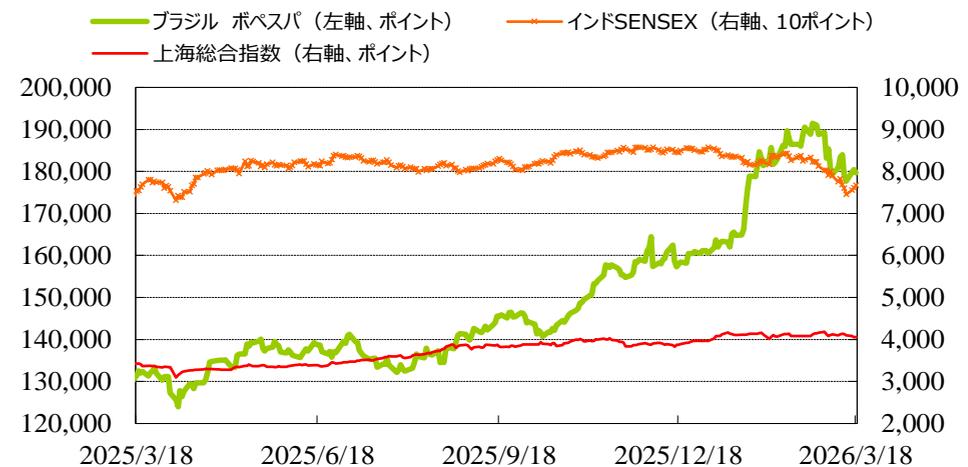
(出所：Bloomberg)

◆マーケット・チャート◆

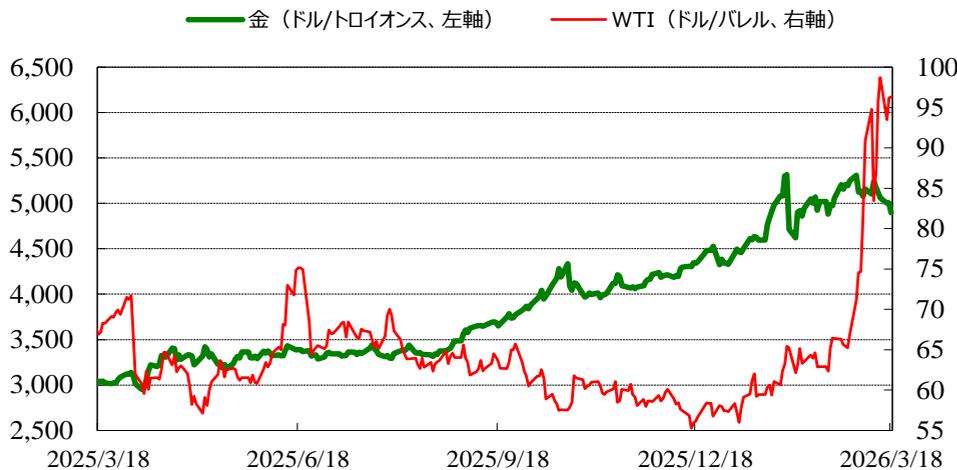
図表5：為替市場（ブラジルレアル/円、メキシコペソ/円、トルコリラ/円）



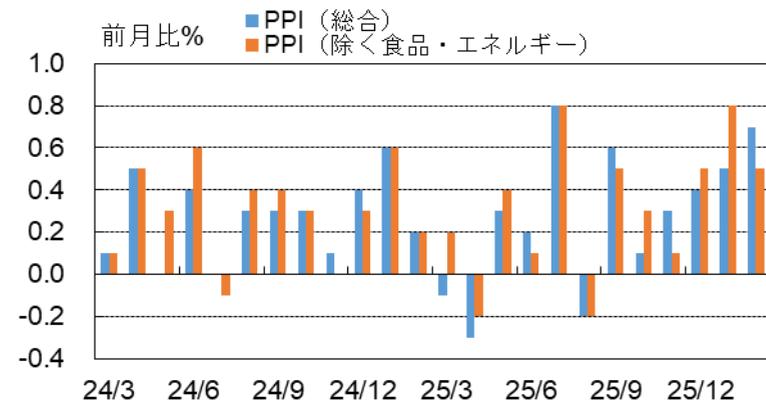
図表6：株式市場（ブラジル株、インド株、中国株）



図表7：商品市場（金・原油）



図表8：2月米PPI



実績：総合 前月比+0.7% (予想+0.3%、1月+0.5%)
コア 前月比+0.5% (予想+0.3%、1月+0.8%)
出所：ブルームバーグ

◎注意事項◎ お問い合わせは、取引店の担当者までご連絡ください。当資料に記載された情報は信頼に足る情報源から得たデータ等に基づいて作成しておりますが、その内容については明示されていると否とにかかわらず、弊社がその正確性、確実性を保証するものではありません。また、ここに記載された内容が事前の連絡なしに変更されることもあります。また、当資料は情報提供を目的としており、金融商品等の売買を勧誘するものではありません。取引時期などの最終決定はお客さまご自身の判断でなされるようお願いいたします。



りそな マーケットフラッシュ デイリー

◆マーケット・データ◆

(出所：Bloomberg 朝8時時点で公表済みの数値を更新)

日経平均					株式					為替					長期金利					短期金利					商品																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
指標	2026/3/18	前営業日比	上昇率 (前日比)		指標	2026/3/18	前営業日比	上昇率 (前日比)		指標	2026/3/18	前営業日比	上昇率 (前日比)		指標	2026/3/18	前営業日比	上昇率 (前日比)		指標	2026/3/18	前営業日比	上昇率 (前日比)		指標	2026/3/18	前営業日比	上昇率 (前日比)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
日経平均 終値 (円)	55,239.40	+1,539.01	+2.87%	日	FTSE100 (英) (pt)	10,305.29	-98.31	-0.94%	株式	対円	ロシアルーブル (円)	1.911	-0.020	-1.06%	長期金利	日本 30年国債 (%)	3.485	-0.065	-	日	南アフリカランド (円)	9.411	-0.128	-1.34%	日本 20年国債 (%)	3.080	-0.050	-	米	ユーロドル (米ドル)	1.1452	-0.0088	-0.76%	日本 10年国債 (%)	2.214	-0.051	-	米	豪ドル (米ドル)	0.7024	-0.0081	-1.14%	日本 5年国債 (%)	1.642	-0.038	-	欧	ドルインデックス	100.27	+0.6930	+0.70%	日本 2年国債 (%)	1.250	-0.020	-	米国 30年国債 (%)	4.881	+0.040	-	日	ドイツ 10年国債 (%)	2.940	+0.034	-	米国 10年国債 (%)	4.265	+0.066	-	米	イギリス 10年国債 (%)	4.738	+0.044	-	米国 5年国債 (%)	3.876	+0.087	-	米	無担保O/N (%)	0.727	±0.000	-	米国 2年国債 (%)	3.773	+0.099	-	欧	円TIBOR(3M) (%)	1.29273	+0.01637	-	為替	米ドル	159.86	+0.86	+0.54%	円OIS(3M) (%)	0.82242	+0.00472	-	米	FFレート (%)	3.640	-	(3/17個)	NYダウ (ドル)	46,225.15	-768.11	-1.63%	豪ドル	112.27	-0.69	-0.62%	円OIS(6M) (%)	0.89525	-0.00421	-	米	FF先物(第7限月)	96.440	-0.050	-	ASX200 (豪)	8,640.64	+26.35	+0.31%	NZドル	92.67	-0.46	-0.50%	FF先物(第7限月)	96.440	-0.050	-	米	FF先物(第7限月)	96.440	-0.050	-	NZX50種 (NZ)	13,315.60	+133.37	+1.01%	中国元	23.19	+0.09	+0.39%	ドルOIS(3M) (%)	3.66455	0.01152	-	米	ドルOIS(3M) (%)	3.66455	0.01152	-	為替	カナダドル	116.44	+0.29	+0.25%	ドルOIS(6M) (%)	0.89525	-0.00421	-	米	ドルOIS(6M) (%)	0.89525	-0.00421	-	NYダウ (ドル)	46,225.15	-768.11	-1.63%	豪ドル	112.27	-0.69	-0.62%	商品	CRB先物指数 (pt)	364.51	+0.11	+0.03%	米	COMEX金先物 (ドル)	4,896.20	-112.00	-2.24%	米	COMEX金先物 (ドル)	4,896.20	-112.00	-2.24%	上海総合 (中国)	4,062.98	+13.08	+0.32%	NZドル	92.67	-0.46	-0.50%	WTI原油先物 (ドル)	96.32	+0.11	+0.11%	米	COMEX銅先物 (ドル)	559.40	-17.30	-3.00%	米	COMEX銅先物 (ドル)	559.40	-17.30	-3.00%	ハンセン (香港)	26,025.42	+156.88	+0.61%	中国元	23.19	+0.09	+0.39%	トルコリラ	3.60	+0.01	+0.21%	米	WTI原油先物 (ドル)	96.32	+0.11	+0.11%	米	WTI原油先物 (ドル)	96.32	+0.11	+0.11%	上海総合 (中国)	4,062.98	+13.08	+0.32%	香港ドル	20.40	+0.11	+0.53%	タイバーツ	4.87	-0.05	-0.99%	米	バルチックドライ海運 (pt)	2,024.00	-	(3/17個)	米	バルチックドライ海運 (pt)	2,024.00	-	(3/17個)	ハンセンH株 (pt)	8,835.50	+8.77	+0.10%	韓国100ウォン (円)	10.63	-0.06	-0.54%	米	VIX指数 (pt)	25.09	+2.72	+12.16%	米	VIX指数 (pt)	25.09	+2.72	+12.16%	韓国総合 (pt)	5,925.03	+284.55	+5.04%	インドネシア100ルピア (円)	0.94	+0.01	+0.95%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	インドネシア100ルピア (円)	0.94	+0.01	+0.95%	オセアニア	ASX200 (豪)	8,640.64	+26.35	+0.31%	インドルピー (円)	1.722	+0.002	+0.09%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	インドルピー (円)	1.722	+0.002	+0.09%	南米	NZX50種 (NZ)	13,315.60	+133.37	+1.01%	トルコリラ	3.60	+0.01	+0.21%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	トルコリラ	3.60	+0.01	+0.21%	ボベスパ (ブラジル)	179,639.91	-769.82	-0.43%	シンガポールドル (円)	124.56	-0.01	-0.00%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	シンガポールドル (円)	124.56	-0.01	-0.00%	フィリピン総合 (pt)	6,055.45	+29.44	+0.49%	タイバーツ	4.87	-0.05	-0.99%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	タイバーツ	4.87	-0.05	-0.99%	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ジャカルタ総合 (pt)	7,106.84	-	(3/17個)	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	イスตันบูล100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	フィリピン総合 (pt)	6,055.45	+29.44	+0.49%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	VN (ベトナム) (pt)	1,713.83	+3.54	+0.21%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ASX200 (豪)	8,640.64	+26.35	+0.31%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	NASDAQ (pt)	22,152.42	-327.110	-1.46%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	S&P500種 (pt)	6,624.70	-91.39	-1.36%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	ラッセル2000指数	2,478.64	-41.35	-1.64%	米	スタンブール100 (pt)	13,115.13	-102.47	-0.78%	ラッセル2000指数	2,478.6